

Januari 2020

## Hej alla medlemmar!

Välkommen till 2020!

Vårterminens ridning har varit igång i några veckor och så även klubbens planering inför verksamhetsåret 2020.

Föreningen Högvretens ryttare är ansluten till Svenska Ridsportförbundet och därmed också Riksidrottsförbundet. Det innebär att vi i klubbens regi har möjlighet att anordna teorikurser samt träningar för både interna och externa tränare, arrangera tävlingar både internt och externt, delta i utbildningar och mycket, mycket mer. Allt i syfte att skapa gemenskap, trivsel och utveckling på alla områden.

## Medlemsavgift 2020

Medlemsavgiften för 2020 är 300 kronor för juniorer (upp till 18 år) och 350 kronor för seniorer. Du betalar din medlemsavgift till plusgiro 18 55 69-1. Ange namn, adress och fullständigt personnr (inkl. fyra sista siffrorna) på inbetalningen. Om du inte uppger personnr kommer du inte att få tidningen Häst&Ryttare.

Betala gärna så snart som möjligt men senast den sista februari 2020.

## Olycksfallsförsäkring för medlemmar.

Numer är alla medlemmar i föreningar anslutna till Svenska Ridsportförbundet vilket gör att vi omfattas av en olycksfallsförsäkring via medlemskapet. **Det innebär att du som medlem omfattas av en särskild olycksfallsförsäkring.**

## Medlemstidningen Häst&Ryttare

Som medlem i Högvretens Ryttare får Du medlemstidningen Häst & Ryttare, utgiven av Svenska Ridsportförbundet. Tidningen ingår i medlemsavgiften och kommer direkt hem i brevlådan.

Förutom aktuell information från förbundet kan Du läsa om allt möjligt som är av intresse för den ridintresserade, som olika grenar, träningstips, ryttar-profiler, hästskötsel och mycket mer.

## Planerad verksamhet

För 2020 har klubben hittills planerat följande verksamhet:

- **8 februari** Boka en eftermiddag och kväll med klubben. Under eftermiddagen lotsar domaren Lisa Sarin oss igenom de vanligaste dressyrprogrammen – vad bör vi ryttare tänka på vid programridning/tävling. Vi kommer även att hålla Föreningen Högvretens Ryttares årsmöte och kvällen avslutas med en gemensam buffé. Vi kommer att hålla till i en Silverdal, adress Skogstorpsvägen 356 Tegelhagen. Buffén kostar 160 kr och dryck köps till självkostnad, övriga delar är kostnadsfria för alla medlemmar. Anmäl dig via klubbens facebook eller maila till mia@bigelius.se

- **Februari/Mars:** Vi planerar för programridning i dressyr i första hand för ryttare som inte tävlar för klubben. Datum är inte fastslaget än men håll utkik i stallet när det annonseras.
- **24 maj** Inbjudningstävling i dressyr LB 3 och LA 3
- **7 juni** Inbjudningstävling i dressyr LB 3, LA 3 och MsC 1
- **6 september** Inbjudningstävling i dressyr LB 3, LA 3 och MsC 1
- **December:** KM i dressyr

För alla aktiviteter kommer du att hitta mer information på anslagstavlan i stallet lite närmare respektive aktivitet.

När det gäller årets inbjudningstävlingar i dressyr är alla hjärtligt välkomna som publik. Dessutom är klubben i behov av frivilliga som vill hjälpa till att arbeta på dessa tävlingar. Vi behöver bland annat hjälp med att vara parkeringsvakter, in- och utsläppare på ridbanan, domarsekreterare, räknare och sekretariatspersonal. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet som tävlings-funktionär – alla är hjärtligt välkomna. Är du intresserad – tveka inte att höra av dig till någon av oss i styrelsen.

### **Klubbkläder och hästsaker med klubbmärke!**

Du kan köpa klubbkläder och även schabrak och täcken med klubbens märke. Klubbshopen finns hos [prima4you.se](http://prima4you.se) – sök på Högvretens Ryttare.

### **Licensbidrag till tävlingsryttarna**

Även i år kommer de tävlingsryttare som tävlar för Högvretens Ryttare att erhålla ett licensbidrag på 200 kronor. Du som är tävlingsryttare löser och betalar själv din licens. För medlemmar upp till 18 år ska därefter 100 kronor betalas in till klubben och för medlemmar över 18 år ska 150 kronor betalas in till klubben (vilket är mellanskillnaden mellan medlemsavgiften och licensbidraget).

### **Varmt välkomna till ett nytt verksamhetsår!**

#### Styrelsen i Högvretens Ryttare

Evis Ericson, ordförande (073-021 11 29)

Maria Wäppling, vice ordförande (rider ons 20.30 och lör 11.00)

Mia Bigelius, kassör (rider tis och ons 20.30 samt lör kl 11.00)

Elisabeth Andersson, sekreterare (rider tis och ons 20.30)

Carina Nordqvist (rider mån 18.30 och ons 20.30)

Fredrika Bergström Åsbrink (rider mån 17.30)

#### Suppleanter

Kerstin Solbu (rider tis 19.30 och lör 9.00)

Anette Westerberg (rider mån och ons 20.30)

Cecilia Meldahl (rider mån 18.30 och tors 19.30)